

Avec l'association JOUAYE  
épanouissez-vous grâce à la

# RIGOLOGIE

harmonie du corps, des émotions et de l'esprit  
Pour atteindre une joie de vie durable

**SÉANCE EN SEMAINE 19H30 - 20H45**

**LUNDI - SALLE E. VALETTE - ST MARCEL P.**

26/09 - 10/10 - 24/10 - 07/11 - 21/11 - 05/12 - 19/12

**JEUDI - FOYER RURAL - MONS**

22/09 - 06/10 - 20/10 - 17/11 - 01/12 - 15/12

**ATELIER DU SAMEDI 10H - 12H**

SALLE EMILE VALETTE - HAM. BEAULIEU - 31590 SAINT MARCEL PAULEL

**LES BIENFAITS DU RIRE : 17/09 - 05/11**

**LA LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE : 15/10 - 26/11**

**LES EMOTIONS POSITIVES : 10/12**

Information, Tarif et Inscription :

[jouaye@protonmail.com](mailto:jouaye@protonmail.com) - 06.12.40.07.35

Facebook : @JouaYeToulouse